

EDIFÍCIO SEDE  
CENTRO SOCIAL  
DE  
PERO PINHEIRO



Orçamento para 2018

Programa de Ação/Plano de atividades

CENTRO SOCIAL DE PERO PINHEIRO

MEMORIA JUSTIFICATIVA DA CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - ANO 2018

Na elaboração da conta de exploração previsional para o ano de 2018 foram considerados como base de trabalho os dados a Outubro de 2017 explorados a 12 meses.

Não se prevê alteração à estrutura existente.

<b>Conta 72</b>	<b>Prestações de Serviços</b>			<b>425 897,00 €</b>	
	Mensalidades			424 222,00 €	
	Outros			1 675,00 €	
<b>Conta 7511</b>	<b>ISS-INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL IP</b>			<b>320 297,84 €</b>	
		<b>VALENCIAS</b>	<b>UTENTES</b>	<b>VALOR X 12</b>	
	LAR		36	374,91	161 961,12 €
	CENTRO DE DIA		24	110,71	31 884,48 €
	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO		35		110 118,24 €
	PEA		38		7 395,00 €
	JARDIM DE INFÂNCIA				8 939,00 €
<b>Conta 7515</b>	<b>AUTARQUIAS</b>				
	J. F. PERO PINHEIRO E CAMARA MUNICIPAL DE SINTRA				<b>6 000,00 €</b>
<b>Conta 78</b>	<b>OUTROS GANHOS E RENDIMENTOS</b>				<b>45 538,00 €</b>

	FRALDAS	21 180,00 €
	QUOTAS	6 208,00 €
	DONATIVOS	12 960,00 €
	OUTROS GANHOS SUPLEMENTARES	4 370,00 €
	DESCONTOS	820,00 €
<b>Conta 79</b>	<b>JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>320,00 €</b>
	JUROS OBTIDOS DE DEPÓSITOS	320,00 €
<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>		<b>798 052,84 €</b>

<b>Conta 61</b>	<b>Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas</b>	<b>160 743,00 €</b>
	matérias primas adquiridas	143 969,00 €
	outros material clinico	55,00 €
	outros fraldas	16 719,00 €
<b>Conta 62</b>	<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>124 989,00 €</b>
<b>Conta 622</b>	<b>SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>50 257,00 €</b>
	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	26 120,00 €
	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	622,00 €
	HONORÁRIOS	11 907,00 €
	COMISSÕES	810,00 €
	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO EDIFICIO	1 600,00 €
	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO VIATURAS	2 100,00 €
	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO EQUIPAMENTO	7 098,00 €
<b>Conta 623</b>	<b>MATERIAIS</b>	<b>14 839,00 €</b>

	FERRAMENTAS E UTENSILIOS DE DESGASTE RÁPIDO	8 400,00 €
	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	4 344,00 €
	JORNAIS E REVISTAS	1 195,00 €
	ARTIGOS PARA OFERTA	900,00 €
	OUTROS	- €
<b>Conta 624</b>	<b>ENERGIA E OUTROS FLUIDOS</b>	<b>41 607,00 €</b>
	ELECTRICIDADE	16 380,00 €
	COMBUSTIVEIS AQUECIMENTO	10 200,00 €
	COMBUSTIVEIS VIATURAS	5 124,00 €
	AGUA	3 993,00 €
	GAS	5 910,00 €
<b>Conta 625</b>	<b>DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES</b>	<b>612,00 €</b>
	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	612,00 €
<b>Conta 626</b>	<b>SERVIÇOS DIVERSOS</b>	<b>17 674,00 €</b>
	RENDAS E ALUGUERES	520,00 €
	COMUNICAÇÃO	4 238,00 €
	SEGUROS	2 478,00 €
	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	9 890,00 €
	OUTROS SERVIÇOS	548,00 €
<b>Conta 63</b>	<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>485 690,48 €</b>
<b>Conta 632</b>	<b>Remunerações do Pessoal</b>	
	Remunerações certas 22,3%	286 739,35 €
	Remunerações certas 16,4%	4 565,00 €
	Remunerações adicionais 22,3%	99 859,53 €

	Remunerações adicionais 16,4%	1 286,50 €
	adicionais isentas	348,00 €
<b>Conta 635</b>	Encargos sobre remunerações 22,3%	85 837,45 €
	Encargos sobre remunerações 16,4%	959,65 €
<b>Conta 636</b>	Seguros acidentes de trabalho	4 175,00 €
<b>Conta 638</b>	Outros gastos com pessoal	1 920,00 €
<b>Conta 64</b>	<b>Gastos de depreciação e amortização</b>	<b>22 584,00 €</b>
	ativos fixos tangíveis	22 584,00 €
<b>Conta 68</b>	<b>Outros gastos e perdas</b>	<b>290,00 €</b>
	quotizações	290,00 €

**TOTAL DE GASTOS 794 296,48 €**

**CONTA 88 RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL 3 756,36 €**

**TOTAL DE RENDIMENTOS 798 052,84 €**

**TOTAL DE GASTOS 794 296,48 €**

**CONTA 88 RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL 3 756,36 €**

# PLANO DE ATIVIDADES 2018

## CENTRO SOCIAL DE PERO PINHEIRO

Instituição Particular de Solidariedade Social, inscrita sob o n.º 62/90, a fls. 139, verso do Livro 4, do Reg. Central das IPSS – NIPC 502 272 708



1ª IPSS do Concelho de Sintra da Área dos Idosos com atribuição do Certificado do Sistema de Gestão da Qualidade ISO 9001:2008

**Edifício-Sede:** Travessa Casal dos Ossos, n.º 2, 2715-084 Pero Pinheiro

**Telefone:** 21 967 82 60

**Fax:** 21 967 82 68

**Correio electrónico:** [csperopinheiro@sapo.pt](mailto:csperopinheiro@sapo.pt)

**Site:** [www.csocialperopinheiro.pt](http://www.csocialperopinheiro.pt)

Página no Facebook

*«Afeto, Ternura e Conforto serão sempre a nossa prioridade...»*

## PLANO DE ATIVIDADES 2018

### Anexo

#### Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal

Dando continuidade ao plano do ano anterior, apresentamos para o ano de 2018, o Plano Anual de Atividades de Desenvolvimento Pessoal, para as respostas sociais: Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Este documento divide-se em duas partes fundamentais:

Na primeira parte serão apresentados os vários tipos de ateliers que serão realizados semanal, mensal ou sazonalmente.

Na segunda parte será apresentada uma tabela onde constam atividades já programadas para as datas comemorativas (ex. dia de reis, carnaval, etc.)

#### Animação artística:

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Músicas tradicionais (ouvir e cantar)	Estimulação da memória; Desenvolver e estimular as capacidades artísticas do cliente	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	Sextas-feiras à tarde 2x por mês

#### Animação física ou motora:

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Ginástica e movimento: Jogo com a bola Jogo das latas Jogos com argolas e arcos	Expressão através do corpo Desenvolver e estimular as capacidades físicas e motoras dos idosos.	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	Segundas – feiras de manhã

#### Sensibilização para questões ambientais:

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Manutenção dos canteiros (plantar flores, limpeza dos canteiros)	Sensibilização para questões relacionadas com o ambiente	Grau de satisfação do cliente	A definir

**Caminhadas:**

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Caminhadas pela vila Caminhadas dentro do CSPP	Promover bem-estar físico Promover a interação social	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	A definir

**Animação cognitiva:**

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Jogos de memória Fichas cognitivas Jogos de palavras cruzadas e jogos das diferenças Jogos diversos: Dominó, cartas, bingo, damas, uno, etc.	Aumentar a atividade cerebral, evitar perda de memória; Fomentar a aquisição de conhecimento; Desenvolver e estimular capacidades de raciocínio.	Grau de satisfação do cliente	2x por semana

**Estimulação sensorial:**

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Jogos de reconhecimento: Auditivo, tátil, olfato, paladar, visual	Estimulação de os 5 sentidos Reavivar a memória Estimulação capacidade intelectual	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	A definir

**Cuidados beleza:**

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Manicura e Cabelereiro	Aumentar a auto-estima	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	A definir

**Participação ativa nas tarefas do CSPP:**

Atividade	Objetivo	Indicador	Calendarização
Ajuda nas tarefas diárias do CSPP: Dobrar roupa; Descascar fruta ou legumes;	Promover o envelhecimento ativo. Desenvolver o sentimento de utilidade e pertença.	Grau de satisfação do cliente Registo de presenças	A definir



**Religião:**

<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Calendarização</b>
Rezar o terço	Promover a crença religiosa	Grau de satisfação do cliente	Todos os sábados

**Dança:**

<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Calendarização</b>
Danças e bailes	Promoção de momentos de lazer	Grau de satisfação do cliente	2x por mês

**Reiki :**

<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Calendarização</b>
Sessão com Terapeuta Helena Vieira	Promoção de momentos de lazer, tranquilidade e relaxamento emocional	Grau de satisfação do cliente	1x por semana

**Jornal CSPP:**

<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Calendarização</b>
Jornal C.S.P.P.	Promover experiências informáticas, Fomentar o espírito grupal, num projeto	Grau de satisfação dos Clientes	2x por ano

**Registo das atividades para o processo individual do idoso:**

No final das atividades é necessário fazer a avaliação e registos das mesmas:

Os parâmetros de avaliação serão:

Insuficiente - de 0 participantes a 3 participantes;

Suficiente- de 4 participantes a 6 participantes;

Bom- de 7 participantes a 9 participantes;

Muito bom- mais de 9 participantes.

## PLANO DE ATIVIDADES 2018

### Planeamento Mensal por Datas Comemorativas

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Janeiro	<b>Dia de Reis</b> (6 Janeiro) Pintura sobre o tema Lanche com Bolo-Rei Cantar as Janeiras em conjunto com o grupo da Confraria da Paróquia de Pero Pinheiro	Promoção das tradições Promover a interação entre a população idosa do Centro e a comunidade local; Promoção das tradições	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos : Animadora Sociocultural Rec. Materiais: Caneta, papel, Bolo-Rei
	<b>Dia Internacional do Obrigado</b> (11 Janeiro) Elaboração de uma quadra sobre o tema; Exposição	Promover a criatividade	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos : Animadora Sociocultural Rec. Materiais Caneta, papel

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Fevereiro	Realização de um palhaço gigante para sessão fotográfica: <b>comemoração do Carnaval</b> (13 Fevereiro) Festa de Carnaval Decoração da sala de convívio Encontro intergeracional com desfile de carnaval da escola local Participação no Corso Carnavalesco	Estimular a criatividade; Promover a interação entre o grupo; Promoção do convívio entre gerações; Manter as tradições	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Directora Técnica, Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social, Auxiliares de Cozinha Rec. Materiais: Lápis, Canetas, Cartolinas, papel feltro, papel crepe, radio
	<b>Dia mundial da Rádio</b> (13 Fevereiro) Sessão temática sobre a diferença da Radio Recordar locutores Audição de uma rádio ao gosto dos utentes	Valorizar recordações da vida	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural
	<b>Dia S. Valentim</b> (14 Fevereiro) Trabalhos manuais: elaboração de corações Decoração do refeitório Elaboração de salame de chocolate Lanche temático	Estimular as capacidades dos idosos, criatividade e imaginação; Proporcionar momentos de lazer	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural , Cozinheira. Rec. Materiais: Lápis, Canetas, Cartolinas, papel feltro, papel crepe, moldes em forma de coração

<b>Mês</b>	<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Recursos</b>
<b>Março</b>	<b>Dia da Mulher</b> (8 de Março) Debate sobre a importância da mulher na sociedade Entrega de lembranças às senhoras	Promover a interação e a coesão grupal	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: papel, caneta
	Passeio a definir	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar a crença religiosa	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural; Motorista Rec. Materiais: Autocarro
	<b>Dia do Pai</b> (19 de Março) Leitura de um poema sobre o tema Entrega de presente aos senhores	Promover a aproximação entre utentes Despertar sentimentos	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural e auxiliares
	<b>Início da primavera</b> (20 de Março)  <b>Dia mundial da árvore</b> (21 de Março) Plantação de flores e limpeza dos jardins; Elaboração de um Caderno de Flores: jogo dos cheiros	Promover o contato com a natureza Sensibilizar os idosos para questões relacionadas com a natureza Reconhecer nomes das flores Estimulação sensorial	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural e auxiliar Rec. Materiais: plantas, sacos, ancinhos, papel
	<b>Dia mundial da Felicidade</b> (20 de Março) Elaboração e decoração de uma parede com o contributo de todos	Promover a criatividade; Desenvolver capacidades cognitivas	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: papel, lápis, caneta,
	<b>Jornal C.S.P.P.</b>	Promover experiências informáticas; Fomentar o espírito grupal num projeto	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: computador, máquina fotográfica

<b>Mês</b>	<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Recursos</b>
<b>Abril</b>	<b>Exposição sobre mentiras</b> (1 Abril)	Desenvolver capacidades cognitivas Proporcionar momentos divertidos	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Diretora Técnica, Animadora Sociocultural
	<b>Celebração da Páscoa</b> (1 Abril) Semana Santa: Missa realizada pelo Padre Avelino Trabalhos manuais sobre o tema	Integração social; Proporcionar aos idosos momentos espirituais	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social Rec. Materiais: material de descartável
	<b>Dia Mundial da Atividade Física</b> (6 Abril)  <b>Dia Mundial da Saúde</b> (7 Abril) Jogo de ténis e golf Alerta para os benefícios do desporto para a saúde	Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar.	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: bolas anti-stress, elásticos
	Passeio a definir	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar atividades culturais	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural ; Motorista Rec. Materiais: Autocarro
	<b>Dia da Liberdade</b> (25 Abril) Cantar a música de intervenção: Zeca Afonso “Grândola Vila Morena” Realização de trabalhos manuais: cravo	Relembrar marcos históricos do nosso País	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social Rec. Materiais: Aparelho áudio, CD, material descartável.
	<b>Dia Mundial do Sorriso</b> (28 Abril) Elaboração de SMILES coloridos Sessão Fotográfica Exposição “SEMPRE a SORRIR”	Promover a interação grupal e a boa disposição; Despelotar emoções positivas	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: máquina fotográfica

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Maio	<b>Dia da Mãe</b> (6 Maio) Pintura sobre o tema Elaboração de um presente para todas as senhoras: <i>Mãe Galinha</i>	Estimular as capacidades cognitivas dos idosos	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Directora Técnica, Animadora Sociocultural
	Passeio a definir	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar atividades culturais	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural; Motorista Rec. Materiais: autocarro
	<b>Dia das Aparições</b> (13 Maio) Momento religioso Visionamento das comemorações em Fátima - TV	Proporcionar aos utentes, momentos religiosos	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural; Rec. Materiais: TV
	<b>Quinta feira da Ascensão Dia da Espiga</b> Reconhecimento do significado e tradição Apanhar todos os elementos do ramo da espiga	Sensibilizar e recordar as tradições; Reviver e promover memórias	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural; Rec. Materiais: Flores pertencentes à espiga
	<b>Celebração do Aniversário do Centro de Dia da Fação</b> (29 Maio) Bailarico e lanche convívio	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Directora Técnica, Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social, Auxiliares de Cozinha; Rec. Materiais: Alimentos para o lanche

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Junho	Dia Mundial da Criança (1 de Junho) Visita e lanche convívio com as crianças do JI de Palmeiros.	Promover a comunicação e a interação intergeracional	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadoras Socioculturais Rec. Materiais: lanche, carrinha
	Passeio a definir	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar atividades culturais	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural e Motorista Rec. Materiais: Autocarro
	<b>Comemoração dos Santos Populares</b> (13,24,29 de Junho) Construção e Decoração da sala Sardinhada Decoração de manjerico Assistir à procissão de S.Pedro (Santo Padroeiro de P.P).	Desenvolver as aptidões técnico-manuais dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Directora Técnica, Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social, Auxiliares de Cozinha Rec. Materiais: Lápis, Canetas, Cartolinas, papel feltro, papel crepe, radio, alimentos para lanche

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Julho	<b>C.S.P.P. vai de Férias 2018</b> Início de época balnear Piquenique Jardim do Cerco Parque da Serafina Lanche no Sobreiro (Pão com Chouriço) Passeios e caminhadas na praia Lanche convívio	Promover o contacto com a natureza. Promover a interação grupal; Desenvolver momentos de lazer	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora; Auxiliares
	<b>Comemoração do Dia Mundial dos Avós (26 Julho)</b> Festa e lanche convívio no Jardim de Infância dos Palmeiros	Promover a aproximação entre os clientes e crianças	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: Alimentos para lanche
	<b>Dia Internacional do Amigo (30 julho)</b> Correio da Amizade entre utentes do CSPP e Centro de dia da Fação	Criar laços de amizade entre clientes da mesma instituição; Estimular a criatividade Promover as capacidades de escrita e leitura	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: papel, caneta

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Agosto	<b>Dia mundial da fotografia (19 de Agosto)</b> Realização de uma exposição de fotografia tiradas pelos clientes	Valorização da fotografia em registo de momentos únicos da vida; Envolver os idosos num projeto	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: computador, máquina fotográfica

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Setembro	<b>Jornal C.S.P.P.</b>	Promover experiências informáticas, Fomentar o espírito grupal, num projeto	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: computador, máquina fotográfica
	Passeio a definir	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar atividades culturais	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural e Motorista Rec. Materiais: Autocarro
	<b>Comemoração do dia Mundial do Alzheimer</b> (21 setembro) Jogos Cognitivos	Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio; Promover o diálogo sobre temáticas de interesse	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: caneta, papel, computador
	<b>Dia Mundial do Turismo</b> (27 de Setembro) Sessão e recordar alguns dos pontos mais turísticos de Portugal e do Mundo	Recordar locais e monumentos com ligação emocional; Recordar e desenvolver conhecimentos culturais	Registo de Presenças	Rec. Humanos: Animadora Rec. Materiais: Imagens de monumentos
	<b>Dia Mundial do Coração</b> (29 Setembro) Elaboração de um porta moedas em forma de coração	Estimular a comunicação, a amizade; Estimulação motora e motricidade	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: Elementos para moldura; tintas



<b>Mês</b>	<b>Atividade</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Recursos</b>
<b>Outubro</b>	<b>Comemoração do Dia Internacional do Idoso (1 Outubro)</b> SEMANA DO IDOSO Realização de vários torneios e Concursos com prémios finais	Favorecer a Interação grupal. Promoção de momentos de lazer; Criar espírito de competitividade	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: jogos diversos e prémios
	<b>Passeio a definir</b>	Estimular a comunicação, a amizade, a convivência e as relações interpessoais; Fomentar atividades culturais	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural e Motorista Rec. Materiais: Autocarro
	<b>Dia Nacional da Leitura (12 Outubro)</b>  Leitura em conjunto	Promover a interação grupal e momentos de lazer; Estimulação cognitiva	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural ; Rec. Materiais: Livro
	<b>Dia Mundial da terceira Idade/Dia Mundial da Animação (28 de Outubro)</b> Jogo de Bowling e jogo de Setas Lanche convívio e prémios para os vencedores	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a autoestima; Corrigir hábitos alimentares	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, Rec. Materiais: jogos e prémios
	<b>Dia das Bruxas (31 de Outubro)</b> Decoração de Abóbora Confeção de doce de abóbora e degustação do mesmo	Conhecer hábitos e costumes de diferentes regiões; Promover momentos de animação e de espírito grupal	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, Rec. Materiais: caneta, papel, abóbora, alimentos para a confeção do doce

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Novembro	<b>Comemoração do Dia de Todos os Santos</b> (1 Novembro) Distribuição do Pão por Deus às crianças da Comunidade	Fomentar a crença religiosa	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, auxiliar; Rec. Materiais: rebuçados, etc.
	<b>Comemoração do Dia de S.Martinho</b> (11 Novembro) Realização do Magusto; Fazer cartuchos, com jornal, para o Magusto prova das castanhas e tinto; Leitura do conto de São Martinho	Favorecer a Interacção grupal. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Diretora Técnica, Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social, Auxiliares de Cozinha Rec. Materiais: jornal, caneta, papel, alimentos típicos da época
	<b>Comemoração do Aniversário do Centro Social de Pero Pinheiro</b> (14 de Novembro) Missa celebrativa com participação do Grupo Coral do Centro Social de Pero Pinheiro	Convívio entre idosos, Proporcionar momentos de animação	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, auxiliares, Diretora Técnica, Grupo Coral, Padre, etc.
	<b>Dia Mundial dos Diabetes</b> (14 Novembro) Palestra sobre a diabetes cuidados a ter.	Favorecer a Interacção grupal.	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, auxiliares, enfermeira, etc.
	<b>Dia Mundial da Televisão</b> (21 de novembro) Jogo Quiz sobre o tema	Desenvolver atividades culturais, e relembrar filmes antigos. Estimulação cognitiva	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural, auxiliar Rec. Materiais: caneta, papel

Mês	Atividade	Objetivo	Indicador	Recursos
Dezembro	Preparação da decoração de Natal, decoração da Instituição; Árvore de Natal realizada pelos clientes Encontro intergeracional	Promover o espírito natalício. Proporcionar o convívio intergeracional	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: caneta, papel, computador
	<b>Dia Internacional do Chá</b> (15 de Dezembro) Jogo Sensorial de reconhecimento dos chás	Estimulação sensorial. Promover boa disposição	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Animadora Sociocultural Rec. Materiais: chás diversos
	<b>Celebração do Natal:</b> Festa de Natal com realização de Missa, Almoço Convívio e atuação de Grupo Coral; O Pai Natal vai ao Centro; Entrega os presentes realizados por nós (22 de Dezembro)	Desenvolver o Sentido da própria identidade; Estimular a inter-relação Humana e a integração social; Favorecer o Desenvolvimento psico-motor; desenvolver as Capacidades artísticas e plásticas; Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afetiva	Registo de Presenças Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Diretora Técnica, Animadora Sociocultural, AAD, Assistente Social, Auxiliares de Cozinha Rec. Materiais: Lápis, Canetas, Cartolinas, papel feltram, papel crepe Alimentos típicos da época
	<b>Passagem do ano</b> (31 de Dezembro) Comemoração do fim de ano Brinde ao fim do ano: champanhe e passas Exposição das fotografias das atividades realizadas ao longo do ano; Publicação do Jornal de fotografias das atividades realizadas durante o ano	Demonstrar todo o trabalho realizado ao longo do ano; Proporcionar momentos de reflexão e avaliação sobre as atividades realizadas; Promover momentos de alegria; Reavivar a memória	Grau de satisfação dos Clientes	Rec. Humanos: Diretora Técnica, Animadora Rec. Materiais: papel, computador, champanhe, passas, fotografias, máquina fotográfica

<b>Data de Elaboração:</b> 28/11/2017	<b>Data de Aprovação:</b> 29/11/2017
<b>A Animadora Soc.:</b>	<b>A Direção Técnica:</b>

